推 薦 図 書

学　科：国際文化学部　日本文化学科	氏　名：　梅本　雄史
書　名：　新訳弓と禅	
著　者・訳者：　オイゲン・ヘリゲル［著］　魚住孝至訳・解説	
出　版：　KADOKAWA　2015	

〈推　薦　文〉

「弓と禅」はAppleの創業者であるスティーブ・ジョブズ氏が愛読したと言われる世界的名著です。著者が戦前、禅の研究のために日本で弓道を学び、奥義とされる無心を体験するまでが描かれています。本書は解説も付いた読みやすい一冊です。