

# 推薦図書

学 科： 健康生活学部 食生活健康学科	氏 名： 吉井 学
書 名： ブレイクスルー思考 人生変革のための現状突破法	
著者・訳者： 飯田史彦著	
出 版： PHP 研究所 2002	
<p>〈推 薦 文〉</p>	
<p>人は生きる上で何かの目的を見つけ、それを実現させる行動をとるでしょう。その行動の中、人間関係、健康、仕事、勉学などで様々な試練を受けることがあると思います。そんな試練の存在が不安を生みだし絶望感へと大きく変化し、神の存在をも否定しまいそうになることでしょう。そんな時に発想法の転換ができれば、現状を突破することができるのではないのでしょうか。</p>	
<p>この本はその突破口を見つけ出す一助となるとと思います。</p>	