# 推 薦 図 書

| | |
|---|---|
| 学　科：　健康生活学部　食生活健康学科 | 氏　名：　上江洲 香代子 |
| 書　名：　白い航跡　上・下 | |
| 著者・訳者：　吉村昭著 | |
| 出　版　：　講談社　2009 | |

〈推　薦　文〉

脚気の予防法を確立し、日本の栄養学の歴史に大きく貢献した高木兼寛の生涯を克明に描く評伝である。森林太郎(鴎外)との対立や、ビタミンＢ１発見に関わる鈴木梅太郎、フンクなどの働きなども。歴史小説としてもおもしろい。