推 薦 図 書

学　科：　看護学部	氏　名：　松本 美和子
書　名：　感情的にならない本　不機嫌な人は幼稚に見える	
著者・訳者：　和田秀樹著	
出　版　：　新講社　2013	

〈推　薦　文〉

精神科医である著者が「感情」のあり方について、体験で得た方法と精神医学の側面から考えた方法を紹介している。

全文を読まなくても、その時々の精神状況に近い章を選択し読むことができるため、読みやすい本である。