推 薦 図 書

学　科：　看護学部	氏　名：　服部 佳代子
書　名：　すべてがわかる妊娠と出産の本	
著者・訳者：　H・マーコフ[ほか]著　森田由美訳	
出　版　：　アスペクト　2004	

〈推　薦　文〉

この１冊で、妊娠・出産に関わるすべての医学的不安に答えます! 過言ではありません。アメリカの家庭に、かならず１冊置いてあるベストセラー妊娠・出産マニュアルの日本語版です。見どころは何といってもきめ細やかな医療情報と、ほかの本にはない丁寧な解説。ささやかな疑問にもきちんと答え、自分の体と相談して、自分に合った出産をしたいと願っている女性達をサポートします。「妊娠・出産についての本は数多くあるのに、私の不安を解消するような知識・情報はない」20年前のアメリカにも、そんな不安を抱えた一人の女性がいました。それが本書の著者の一人、ハンディ・マーコフさんです。最初のお産を、不安と心配で楽しめなかったハイディさんは、陣痛の２時間前に、もっと女性の視点から妊娠・出産を解説した本を書こうと決意し、実現させました。「自分の体の小さな変化でも、納得のいく説明がほしい。」「専門用語ではなく普通の言葉で最新の医学知識を理解したい。」「妊娠中も楽しく普段通り生活を送る方法はないかしら。」と。そんなハイディさんのニーズへの答えが439ページに詰め込まれています。

文化の違いはあるものの、日本人にも大いに参考になります。女性の皆様、一度は手にしてみてください。もちろん男性の手にも。