推 薦 図 書

学　科：　看護学部	氏　名：　山口 善子
書　名：　GIVE & TAKE　「与える人」こそ成功する時代	
著者・訳者：　アダム・グラント著　　楠木建訳	
出　版　：　三笠書房　2014	

〈推　薦　文〉

組織心理学者である著者が、「ギブ&テイク」というこの世の中を形成する当たりまえの原理原則について、多くの実証研究結果を引用しながら論じている。

「ギブ&テイク」、これからの時代、その“常識”が果たして通用するのかどうか？

人間の３つのタイプ、①　ギバー(人に惜しみなく与える人)、②テイカー(真っ先に自分の利益を優先させる人)、③マッチャー(損得のバランスを考える人)に注目し、この３つのタイプの人間の、それぞれの特徴と可能性を分析している。

著者は、利己的なテイカーや、計算高いマッチャーよりも、他者を尊重し、協力を惜しまない利他的なギバーこそが現代の勝者になれると主張する。

本書は、人がどのように生きるべきかを教えてくれる、価値ある一冊だと思います。