推 薦 図 書

学　科：　健康生活学部　子ども学科	氏　名：　吉田 眞理子
書　名：　女性の品格　装いから生き方まで	
著者・訳者：　坂東眞理子著	
出　版　：　PHP 研究所　2006	

〈推　薦　文〉

大学での講義のみならず、実習や就職活動等、社会人になる準備を進める時期に、社会人として最低限必要なマナー等に加えて、女性らしさを兼ね備えるために、女性としての品格を学んでほしいと思い推薦します。この本には「品格ある暮らし方」「品格ある装い方」「言葉や話し方」「生き方や行動規範」などが盛り込まれています。