推 薦 図 書

学　科：　看護学部	氏　名：　中村 寿子
書　名：　思考の整理学	
著者・訳者：　外山滋比古著	
出　版　：　筑摩書房　1986	

〈推　薦　文〉

いろいろ考えなければいけないことがあるが、時間だけが無駄に過ぎて自己嫌悪に落ち入りそうな時は、そのことをまったく考えないほうが、意外と新しい思考が生まれてくるという思いあたるようなことを科学的に教えてくれる１冊です。今、思い悩んでいる方は、ぜひ手に取ってみて下さい。