推 薦 図 書

学　科：　看護学部	氏　名：　濱里 セツ子
書　名：　目に見えないけれど大切なもの　あなたの心に安らぎと強さを	
著者・訳者：　渡辺和子著	
出　版　：　PHP 研究所　2003	

〈推　薦　文〉

「傷つきたいなどと夢にも思わない。でも私は、傷つきやすい自分を大切に生きている。」という、渡辺和子氏のエッセイ集です。他人から嫌なことを言われたり、無視をされたり、自信をなくした時等、心が傷ついた時に心を支える言葉があります。

「こんな生き方ができたら」「人を育てる心」「愛を知る人のために」「心が波立つ日には」「大切なものは目に見えない」など、48 の短編なので、読みやすく、自分に共感できるエッセイが見つかります。