

推薦図書

学 科： 看護学部	氏 名： 中島 史子
書 名： 100歳の美しい脳 アルツハイマー病解明に手をさしのべた修道女たち	
著者・訳者： デヴィッド・スノウドン著 藤井留美訳	
出 版： DHC 2004	
〈推 薦 文〉	
私が大学院の時に会った本で、678人の修道女が協力するアルツハイマー研究「ナン・スタデイ」。修道女の充実した日常が、単なる長生きではない「高齢という生き方」を問い直します。	
若い世代より、脳を有効に使うことは重要です。	