推 薦 図 書

学　科：　看護学部	氏　名：　堀川 新二
書　名：　99%ありがとう　ALSにも奪えないもの	
著者・訳者：　藤田正裕著	
出　版　：　ポプラ社　2013	

〈推　薦　文〉

この本は、筋萎縮性側索硬化症（ALS）という難病を患った藤田正裕さんの手記です。彼は30歳でALSと診断され、現在は左手指と顔しか動かせない状態です。視線とまばたきだけで操作できる特殊なパソコンを使って書かれています。『これは「本」というより、僕の人生の短い「日記」。ALS前と後の、ある日、ある出来事、ある思いを、なるべく素直に記してある。逃げることのできない現実。日々、変わっていくさま。生で共有させてください。』と最初に書かれてあり、日々の思いや葛藤、喜び、そして希望が綴られています。フランクだったり、攻撃的だったり、愛情にあふれているその言葉から、彼に比べて健常な自分の何気ない日常の素晴らしさに気づきます。そして、まだまだ成すべきことを出来ていないと感じ励まされる思いです。

難病をいろんな人に知ってほしいという思いでこの本を推薦します。また、仮にこれから先の人生で壁にぶつかったとしても、自分たちにはまだまだできることがたくさんあるんだということをこの本から感じてほしいです。